COLEGIO DE ESPECIALISTAS EN MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA ECUADOR

CEMFyC-E

2.ª JORNADA NACIONAL DE ACTUALIZACIÓN EN MEDICINA FAMILIAR

CEMFyC - ECUADOR

MODALIDAD HÍBRIDA | 40 HORAS

1 - 5 DICIEMBRE 2026

CAMPUS CENTRAL UNIVERSIDAD DEL AZUAY
CUENCA, ECUADOR



CON EL AVAL ACADÉMICO DE

UNIVERSIDAD DEL AZUAY

PRESENTACIÓN

La 2.ª Jornada Nacional de Actualización en Medicina Familiar del CEMFyC-E es un espacio académico de encuentro, intercambio y actualización cientifica, orientado a fortalecer las competencias del médico de familia y del equipo de salud en la atención integral de las personas, sus familias y la comunidad.

Reunirá a destacados especialistas nacionales e internacionales, con un programa actual y práctico, centrado en los principales desafíos de la atención primaria y la medicina familiar.

DIRIGIDO A

- Médicos familiares
- Estudiantes de medicina
- Médicos y personal sanitario

COSTOS DE INSCRIPCIÓN

Afiliados activos	Estudiantes de carreras de la salud	Médicos rurales y residentes	Médicos familiares no afiliados	Otras especialidades
SIN COSTO	$40	$70	$100	$120

LÍNEAS DE TRABAJO Y TEMAS

CARDIORENOMETABÓLICO
- Diabetes Mellitus 2
- Hipertensión Arterial
- Obesidad
- Trastornos Tiroideos
- Enfermedad Renal

NUTRICIÓN CLÍNICA Y MEDICINA DEL DEPORTE

SALUD PÚBLICA E INVESTIGACIÓN

GERIATRÍA

CUIDADOS PALIATIVOS

CUENCA

CIENCIA, COMUNIDAD Y FAMILIA



CONFERENCIAS VIRTUALES
(Zoom)
MARTES 1 - VIERNES 4
Horario nocturno

JORNADA PRESENCIAL
SÁBADO 5 DE DICIEMBRE
Plenarias y talleres
Campus central - Universidad del Azuay

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

096 393 8940

Más información del programa e inscripciones próximamente

PROGRAMA ACADÉMICO

CONFERENCIAS VIRTUALES | 1 AL 4 DE DICIEMBRE DE 2026 | ZOOM

MARTES 1 DE DICIEMBRE

19:00-19:30
HEARTS 2.0 Mucho más que una estrategia
Dr Andres Rosende

19:30-20:00
HEARTS 2.0 Mucho más que una estrategia
Dr Andres Rosende

20:00-20:30
HEARTS 2.0: tamizaje, confirmación e inicio oportuno del tratamiento de la hipertensión arterial
Dr Alvaro Buñay

20:30-21:00
Prevención y detección precoz de la insuficiencia cardiaca en el primer nivel
Dr Alvaro Buñay

MIÉRCOLES 2 DE DICIEMBRE

19:00-19:30
Diabetes Mellitus 2 y primer nivel. Nuevos esquemas de trartamiento
Dra Maria Augusta Astudillo

19:30-20:00
Sindrome Cardiorenometabólico, una mirada desde la APS
Dr Alvaro Quinche

20:00-20:30
Hipotiroidismo en atención primaria: tamizaje, diagnóstico y tratamiento oportuno en población general y gestantes
Dr Galo Uvidia

20:30-21:00
Enfermedad hepática metabólica: detección temprana e intervención desde atención primaria
Dr Marco Palacios

JUEVES 3 DE DICIEMBRE

19:00-19:30
Desnutrición crónica infantil: manejo integral desde la Atención primaria
Dra Katy Estevez

19:30-20:00
Desnutrición crónica infantil: manejo integral desde la Atención primaria
Dra Katy Estevez

20:00-20:30
Alimentación complementaria, micronutrientes y prevención de anemia en la infancia
Dra Fanny Villa

20:30-21:00
Nutrición deportiva en niños y adolescentes
Dra Paola Delgado

VIERNES 4 DE DICIEMBRE

19:00-19:30
Detección temprana y primera intervención ante depresión, consumo de sustancias y riesgo suicida
Dr Diego Chalco

19:30-20:00
Salud preventiva de la mujer: riesgo preconcepcional y tamizajes prioritarios
Dra Diana Lopez

20:00-20:30
Envejecimiento saludable: prevención de fragilidad, sarcopenia, caídas y deterioro funcional
Dr Federico Toral

20:30-21:00
Salud pública e Investigación
Dr Xavier Maldonado

SÁBADO 5 DE DICIEMBRE

PRESENCIAL · PLENARIAS Y TALLERES

PLENARIAS Y ACTIVIDADES

08h30-09h15
Registro e inauguración

09h15-10h55
Actualización cardiorrenometabólica

11h15-12h20
Nutrición, deportología y factores de riesgo

12h20-14h00
Intervención musical y almuerzo

14h00-15h05
Dolor y cuidados paliativos

15h30-17h05
Protección cardiorrenal, abordaje del dolor y cierre

TALLERES PRÁCTICOS

1. **Diagnóstico y abordaje de la obesidad**
   Dra. Liga Bucchi
2. **Prescripción de ejercicio físico en enfermedades cardiometabólicas**
   Dr. Fabian Sanmartin
3. **Manejo del dolor y uso de bombas elastomericas**
   Dr. Daniel Padilla / Lic. Ximena Pérez
4. **Nutrición clínica**
   Dra. Tania Carrera
5. **Insulinización**
   Dr. Galo Uvidia
6. **De un problema del primer nivel a un resumen o artículo científico**
   Dra. Carla Salgado

SÁBADO 5 DE DICIEMBRE · JORNADA PRESENCIAL

Campus central · Universidad del Azuay · Cuenca, Ecuador

PLENARIAS Y ACTIVIDADES

08:30-09:00
Registro de participantes

09:00-09:15
Inauguración del programa

09:15-09:45
Diabetes Gestacional
Dr Galo Uvidia

09:50-10:20
Enfermedad renal crónica: detección precoz, nefroprotección y prevención de la progresión
Dr Alvaro Quinche

10:25-10:55
Emergencias hipertensivas, nuevas definiciones, actualización desde el primer nivel
Dr Danilo Orellana

11:00-11:15
Coffe Break

11:15-11:45
Entrevista motivacional para modificar factores de riesgo
Psic Cristhian Moreno

11:50-12:20
Ejercicio Físico. De la Generalidad a la individualización
Dr Fabian Sanmartin

12:20-12:50
Intervención musical

13:00-14:00
Almuerzo

14:00-14:30
Dolor, visión holistica y aproximación terapeutica
Dr Pedro Martinez

14:35-15:05
Dolor en Cuidados Paliativos
Dr Pedro Pacheco

15:10-15:15:25
Coffe Break

15:30-16:00
Protección cardiorenal en Diabetes Mellitus 2 y Obesidad
COLABORACIÓN

16:05.-16:35
Dolor, abordaje integral
COLABORACIÓN

17:05
Cierre y Jornada musical

20:00
Clausura y evento social

TALLERES ACADÉMICOS

1. **Diagnóstico y abordaje de la obesidad**
   Dra. Ligia Briceño
2. **Prescripción de ejercicio físico en enfermedades cardiometabólicas**
   Dr. Fabián Sanmartín
3. **Manejo del dolor y uso de bombas elastoméricas**
   Dr. Daniel Padilla / Lic. Ximena Fárez
4. **Nutrición clínica**
   Dra. Tania Carrera
5. **Insulinización**
   Dr. Galo Uvidia
6. **De un problema del primer nivel a un resumen o artículo científico**
   Dra. Carla Salgado

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
096 393 8940